



EDUCAR

Deberes en las vacaciones de verano: cuándo, cómo y a qué edad



[Dos niños leen y se divierten durante las vacaciones de verano.](#)

Me gusta 2

Twitter 4

Aunque el verano debe ser, ante todo, un periodo de descanso para los niños, los expertos ven adecuado para aquellos pequeños que necesitan reforzar su aprendizaje, que desempeñen a partir de los seis años durante este periodo tareas de lectura y de escritura de modo lúdico.

[Mujerhoy.com](#) | 09 jul 2013 [RAQUEL ALCOLEA DÍAZ](#)

0 Comentarios

¿Es aconsejable que los niños hagan deberes o tareas escolares durante las vacaciones de verano? No son pocos los padres y/o madres que estos días se hacen esta pregunta, al igual que, cuando ya han pasado la adolescencia, les angustia pensar si es adecuado o no a determinadas edades dejarles solos en casa... por primera vez. Con la ayuda de Sonia Gutiérrez, profesora del Departamento de Psicología de la [Universidad Internacional de La Rioja](#), intentamos dar respuesta en [Mujerhoy.com](#) a algunas de las dudas que se plantean los padres con la llegada de las vacaciones:

¿A qué edad sería aconsejable hacer tareas de recuerdo o repaso en las vacaciones de verano?

Con el comienzo de educación primaria (a partir de los 6 años) los niños ya están preparados para acometer estas tareas, aunque el verano ante todo debe ser un periodo de descanso, pues con el calor se hace más tedioso cualquier esfuerzo. **Las tareas de refuerzo deben ser livianas y adaptadas a las vacaciones.** Con 6 años se pueden seguir realizando tareas de lectura y escritura de modo lúdico.

Pero es extremadamente necesario un período de vacaciones (ocio y descanso) para todos los niños, sin excepciones. El juego y el descanso también son necesarios para el correcto desarrollo integral de los niños. Y el verano es el periodo propicio para ello.

- Sentimientos
- Vivir en positivo
- Pareja
- Sexo
- Consultorio Psicología
- Psicoactiva



Consultorio Psicología

Oro de Argán



Más Visto

Lo Último

20 vestidos de fiesta para invitadas a bodas (ahora cortos)

Bikinis 2013: H&M, Suite Blanco, Oysho y Zara

20 vestidos de fiesta largos para invitadas a bodas

28 días para dormir mejor

Andrea Guasch: "He hecho muchas locuras por amor"

Compras de otoño en las rebajas de verano

Sergio Ramos y Pilar Rubio acuden a su primera

En aquellos casos en los que se necesite reforzar las aptitudes escolares, y siempre de modo personalizado para cada niño, se deberían buscar momentos durante el verano, preferiblemente en las horas de del día con menos calor, donde se realicen aquellas tareas destinadas a suplir esas carencias de aprendizaje. Evidentemente a medida que las exigencias académicas van aumentando y los objetivos no han sido alcanzados durante el curso escolar, parte del verano debe ser destinado al estudio.

¿Qué tareas podrán ser recomendables para llevar a cabo en verano y cuánto tiempo habría que dedicarle a la semana?

Durante el verano las tareas en ningún caso deben ser tediosas o largas. Existen multitud de actividades donde se sigue desarrollando el aprendizaje y que están destinadas para el verano: campamentos, colonias, excursiones, visitas a museos, parques temáticos, cine... etc.

En cualquier caso la lectura y escritura siempre son recomendables principalmente para reforzar la lectura comprensiva y la ortografía. **A partir de los 6 años con un cuarto de hora al día, durante dos o tres días a la semana es suficiente.** Cada año se podría aumentar 5 minutos más al día y algún día más a la semana, siempre que se garanticen horas de descanso y ocio. Aunque si el niño demanda más tiempo en ningún caso se debe frenar esa intencionalidad y motivación.

¿Qué técnicas o recursos se pueden emplear para que los pequeños no vean esta actividad como un castigo?

Si las recomendaciones del centro han sido abiertas para las tareas (por ejemplo lectura y escritura), hagamos de estas tareas algo atractivo. Busquemos un libro motivador, pidamos que escriban una carta o postal a algún amigo, o la escritura de un diario veraniego.

Además, hay que elegir el mejor momento del día para realizar esas tareas. Por la mañana, tras el desayuno, puede ser un buen momento. También es aconsejable la lectura conjunta de algún cuento antes de dormir.

La actitud de los padres es fundamental, una actitud totalmente positiva hacia el aprendizaje es lo deseable.

¿En qué casos es aconsejable no hacer ninguna tarea escolar durante las vacaciones del verano?

En edades muy tempranas (Educación Infantil) e incluso primer ciclo de Educación Primaria si los objetivos escolares han sido cumplidos y las competencias curriculares alcanzadas. En etapas posteriores de Educación Primaria si el curso escolar ha sido satisfactorio es importante que las tareas únicamente se centren en la escritura y lectura lúdicas.

[Imprimir](#)

Noticias relacionadas



Educación

La ópera con la que un día, sin darse cuenta, se hicieron mayores

31.05.2013



Educación

De mayor vas a ser..., por Care Santos

01.06.2013



Educación

Marcando su cuerpo: piercing y tatuajes en adolescentes

09.07.2013



Educación

Cómo preparar a tu hija para la llegada de la primera regla

03.07.2013



Educación

Seguridad infantil en las piscinas: 10 consejos para evitar accidentes

27.06.2013



Planes en familia

El colegio en la tablet: actividades interactivas de repaso

04.07.2013

Planes en familia

Mamás: a la playa, preparadas

Planes en familia

Campamentos de verano: uno para cada niño

boda juntos: la de Alejandro Talavante y Jessica Ramírez

Looks de festival: 10 celebrities en las que inspirarte

Miley Cyrus desnuda por primera vez enseñando sus pechos sin censura

Clones: Massimo Dutti, Mango y Romwe

[Ver todos +](#)

PUBLICIDAD

Síguenos en Twitter



Si supieras lo que come un nutricionista... ¿le imitarías? Las 6 estrellas en los menús de estos expertos <http://t.co/E2dC6ufraY>

Hace 2 horas · responder · retweet · favorito



¿Deben los 'peques' hacer deberes en las vacaciones? ¿A qué edad? <http://t.co/EmhcfNrkCp>

Hace 2 horas · responder · retweet · favorito



"Desde que soy madre soy mucho más valiente", confiesa @nenadaconte tras presentar #SmartDaconte [@Vodafone_ES">http://t.co/1qb5GZLolu @Vodafone_ES](http://t.co/1qb5GZLolu)

Hace 2 horas · responder · retweet · favorito



Suspenden por un tiempo al dietista Pierre Dukan por prescribir un medicamento no autorizado <http://t.co/gMmK2dgE5d>

Hace 3 horas · responder · retweet · favorito