



De todo

Texto: C.O.



Del gremio de autoescuelas **Decálogo** para conducir con nieve

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha elaborado un decálogo básico para conducir sobre nieve o hielo. Dada la situación meteorológica de los próximos días, los conductores deberán aumentar las precauciones en situaciones de nevadas en cotas bajas, grandes heladas y temperaturas con valores negativos. Ante todo, antes de emprender un viaje en condiciones meteorológicas adversas, los conductores deberían sopesar si realmente tienen necesidad de conducir.

1. Si nieva o hiela es mejor no conducir. Se debe consultar el parte meteorológico en el Instituto Nacional de Meteorología www.aemet.es, o bien, en la página web de la DGT www.dgt.es

2. Cuando se conduce sobre nieve o hielo es muy difícil mantener la trayectoria del vehículo, incluso a bajas velocidades (especialmente sobre hielo). Por ello, todas las acciones del conductor se realizarán de manera progresiva y sin brusquedades. La dirección, frenos, acelerador, etc., deben aplicarse con suavidad.

3. En caso de nevada, es obligatorio encender, al menos, la luz de posición y cruce. Además, si el vehículo dispone de luz antiniebla delantera será aconsejable encenderla también.

4. Al conducir sobre nieve: circular por las roderas que haya dejado otro vehículo, cuando haya suficiente nieve en la calzada. En caso de poca nieve, circular por fuera de las roderas, pero paralelamente a su trazado. Además, los conductores deberán circular a poca velocidad, evitar acelerar y frenar en lo posible.

5. Al conducir sobre hielo, el conductor tiene que saber que es prácticamente imposible conseguir manejar el vehículo con seguridad. Si el hielo aparece poco a poco sobre el pavimento, la dirección del vehículo estará excesivamente blanda. Al iniciar la marcha sobre una placa de hielo, se intentará arrancar con marchas largas, aceleraciones muy suaves, intentando no tocar el freno, girando la dirección con suavidad.

6. Descansar cada 2 horas, o cada 200 km. En condiciones meteorológicas adversas la fatiga aparece mucho antes. Llevar bien ventilado el vehículo para no acumular dióxido de carbono (CO₂) y, si se fuma, monóxido de carbono (CO) y no abusar de la calefacción, ya que produce somnolencia.

7. No entrar al vehículo con el abrigo puesto. Es muy incómodo para conducir y además, el cinturón no funciona correctamente si no va pegado al cuerpo.

8. Conseguir una visibilidad clara y diáfana de la carretera a través de todos los cristales del vehículo. Utilizar un rascador de hielo o algo que no arañe los cristales (nunca echar agua caliente a los cristales para descongelarlos, podrían romperse).

9. Llevar una manta, algo de comida y bebida en el vehículo si se va a circular por carreteras que estén probablemente cortadas. Llevar cadenas, al menos un par.

10. Hay que prestar especial atención a disponer de líquido refrigerante con anticongelante.