

SALUD Y BIENESTAR

Dormir un mes seguido con lentillas ya es posible

El mercado de las lentes de contacto trae nuevos modelos pensados para ser utilizados hasta 16 horas consecutivas

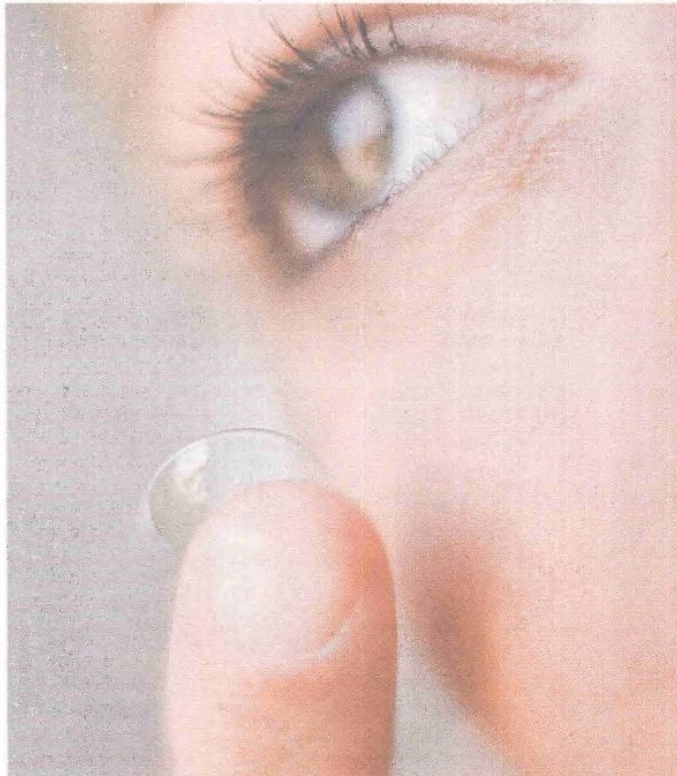
Verónica Zabala

MADRID. Uno de cada dos españoles tiene algún defecto refractivo en la vista. Entre quienes padecen miopía, hipermetropía y astigmatismo "suman, en total, 24 millones de españoles", matiza Manuel Gómez, profesor de contactología de la Universidad Europea de Madrid.

Para ellas los laboratorios y fabricantes de lentes de contacto trabajan en mejorar su calidad de vida con nuevos productos que no sólo corrijan los defectos ópticos, sino que mejoren la comodidad de quien los lleva. Las lentes de contacto son las estrellas del mercado, y entre éstas hay modelos que permiten ser utilizadas durante "12, 14 ó 16 horas diarias, incluso para dormir hasta 29 noches seguidas con ellas, siempre bajo las supervisión de un profesional", explica el profesor Gómez. Sobre todo están indicadas para aquellas personas que por su ritmo de vida o de trabajo necesitan llevarlas puestas durante 24 horas seguidas, como es el caso de los médicos, azafatas, conductores, bomberos, enfermeras o agentes de seguridad. Por otra parte, hay muchas personas a las que cuesta mucho trabajo ponérselas y quitárselas, porque, simplemente, les da cosa. "Éstas también sacarán mucho partido al nuevo material", comenta.

Polímeros

El material al que alude el profesor Gómez es un nuevo polímero que combina silicona con agua, fruto de seis años de investigación, para dar un paso adelante y desterrar la necesidad de quitarse las lentillas cada 8 horas. El material con el que se fabrican tiene un 48 por ciento más de agua y transmi-



Una mujer, cambiándose las lentillas. CORBIS

te hasta 8 veces más de oxígeno al ojo, según Biofinity.

La principal diferencia con el resto de lentes de contacto de uso de 30 días que ya existían en el mercado, "es que hasta ahora las lentillas o dejaban pasar mucho oxígeno o mucha hidratación, pero les faltaba agua, por lo que eran más rígidas y molestaban. Lo difícil en este proceso es combinar las dos cosas".

¿Y están indicadas para todos los pacientes o su uso tiene contraindicaciones? "Las contraindicaciones son las que vienen dadas por el propio ojo, en caso de que tenga al-

gún tipo de problema o patología, igual que otras lentes de contacto normales", asegura el doctor.

La única contraindicación que podrían tener, en tal caso, sería para el bolsillo del usuario, porque su precio llega a ser hasta un 15 por ciento más caro que las lentillas convencionales que hasta ahora podían encontrarse en el mercado.

Eso sí, la gente que acostumbra a alargar el uso de sus lentes de contacto, pese a las recomendaciones, pensando que no pasa nada, debe saber que "asumen un riesgo, incrementando el riesgo de infecciones", concluye el doctor.