

SALUD Y BIENESTAR

Lentes de contacto para evitar accidentes nocturnos

El mercado ya cuenta con lentillas específicamente indicadas para corregir los efectos de la miopía nocturna

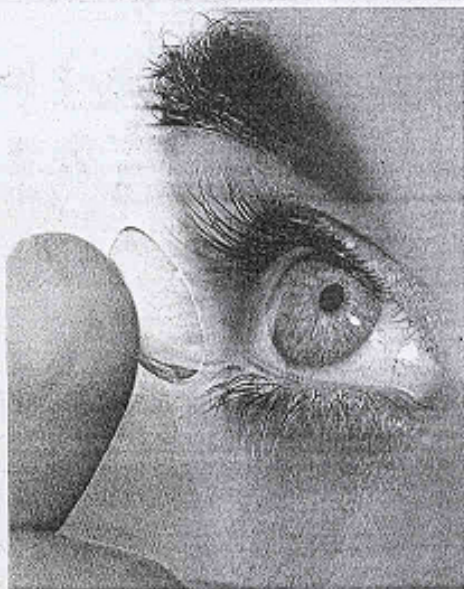
Verónica Zabala

MADRID. Si por el día ve perfectamente pero, al caer el sol, nota que pierde agudeza visual y la luz artificial de las farolas le produce ciertas distorsiones luminosas, algo que puede padecer de miopía nocturna, un tipo de anomalía óptica que se manifiesta especialmente de noche y que, en ocasiones, produce inseguridad en la conducción tras la puesta del sol.

De hecho, "un estudio realizado hace un año por la Federación de Oftalmólogos alemanes llegó a la conclusión de que hay un gran porcentaje de accidentes nocturnos que tienen una relación directa con este tipo de miopización", señala el doctor César Villa, director del área de Optometría de la Clínica Novovisión. Esta anomalía forma parte de lo que se conoce como "aberraciones visuales", que afectan hasta a un 85 por ciento de la población española y que, entre otras cosas, hace que por la noche los puntos de luz se perciban "como una mancha".

Desde principios de este año, el mercado cuenta con las primeras lentes de contacto diseñadas para corregir este defecto, disponibles en la mayoría de centros de la visión y profesionales oftalmológicos. "La novedad son las lentes de contacto, desarrolladas por la compañía Bausch & Lomb, que además de corregir la miopía y el astigmatismo clásicos de toda la vida, corrigen la miopización nocturna", señala el doctor Villa.

Su precio es similar al de las lentes de contacto convencionales y su uso está indicado en función del tipo de deficiencia visual que tenga cada paciente. Así, por ejemplo, si una persona tiene miopía y astigmatismo durante el día podrá usarlas toda la jornada. En el caso de



Un afectado se coloca una lentilla en uno de sus ojos. GETTY

que el individuo sólo tenga miopía nocturna, "se las pondría en condiciones de poca luz, es decir, cuando empieza el crepúsculo", explica el doctor Villa. En cuanto a su periodo de renovación, las hay de reemplazo mensual y de reemplazo diario, "que es hacia donde tiende el futuro de la contactología".

Cirugía a medida

Al margen de este tipo de lentes de contacto específicamente indicadas para la miopía nocturna, también existen gafas con filtro amarillo que mejoran la visión en con-

diciones de baja luminosidad, y que podrían paliar las deficiencias de visión al volante durante la noche. Ya hay algunas en el mercado de Estados Unidos y en breve llegarán a España.

De la misma manera, "si hasta hace poco tiempo uno de los problemas que tenía operarse con el láser era que aumentaba la miopía nocturna fisiológica, ahora ya se está haciendo un tipo de cirugía refractiva personalizada (a medida), que además de corregir las dioptrías soluciona estas aberraciones", concluye el doctor Villa.